



ATELIER DISTILLATION SANTÉ ET COSMÉTIQUES NATURELS

ANIMÉ PAR ALICE ENCINAS DUVERNELL

Le 6 juillet 2017- de 10h à 18h -

à la Roseraie des Pommiers, 07120 Ruoms

Basée à San Francisco, Alice Encinas Duvernell, formatrice et Consultante, dirige la société BIOPHILIA BOTANICALS spécialisée en phytothérapie et cosmétiques naturels. Elle vous propose le temps d'une journée d'explorer différentes techniques de transformation des plantes aromatiques pour votre utilisation personnelle.

Vous apprendrez durant cet atelier d'initiation, comment créer vos propres eaux florales, teintures mère, élixirs floraux et crèmes cosmétiques avec de simples outils de cuisine.

La rose, reine du jardin sera au cœur de notre attention, en raison de ses vertus rajeunissantes et équilibrantes; nous aborderons également les qualités d'autres plantes locales.

La première partie de l'atelier nous procéderons aux différentes techniques d'extraction. L'après-midi, vous apprendrez comment fabriquer des crèmes pour le corps et le visage, et y incorporer vos extraits végétaux. Vous assisterez à une distillation dans un alambic en cuivre traditionnel.

Vous aurez le plaisir d'emporter avec vous une eau florale (hydrolat), un élixir floral, ainsi qu'une crème réalisée avec des ingrédients naturels de qualité. Un vrai plaisir des sens!

A 12h30, nous ferons une pause déjeuner d'une heure et demi suivie d'une visite du jardin. Rafrâichissements aux fleurs et aux plantes seront offerts tout au long de la journée.

Prix par pers. 125 euros, déjeuner inclus (sauf boissons alcoolisées)

40 euros à la reservation à l'ordre d'Alice Encinas

Contact et inscription: Eléonore Cruse Tel: 04 75 88 30 56

eleonore@roseraie-de-berty.com

